



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «25» 01 2023 г.

п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

ети с1 по 4кл,с5по11кл.

втрак I

п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42
	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
	Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Итого:					467

С 1по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	157
Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из свежемороженых ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
то					907
Итого за день по категориям					

ЗАВТРАК



OFF 7

